



... makes you travel without limits

Sonne, Meer, Yoga und Natur pur! Genießen und Auftanken!

Yoga in der paradiesischen Natur der Algarve – Körper, Seele und Geist in Einklang bringen...

„Glück und Entspannung sind unsere wahre Natur.“ So lautet ein Leitsatz alter Yoga-Experten. Gönnen Sie sich während Ihres Urlaubs, Ihrer freien Zeit, eine Auszeit vom Alltag mit Tiefenwirkung. Bei unserer Yoga Reise werden Körper, Geist und Seele in Balance gebracht.
Namasté

Ihr Resort - Das Alba Resort & SPA

An der Steilküste, inmitten schönster Natur gelegen, direkt auf den Klippen über dem Strand 'Praia de Albandeira' - eine schmales, in Naturstein gemauertes Küstensträßchen führt in diese Idylle. In diesem stilvollen Feriendomizil mit privater Atmosphäre ist Erholung auf hohem Niveau angesagt. Ein schön bepflanzter Garten mit kleinen Wasserläufen und Springbrunnen lädt zum Verweilen und Entspannen ein.

Im Einklang mit dem Rauschen des Meeres begrüßen Sie morgens inmitten einer faszinierenden Küstenregion mit dem "Sonnengruß" den Tag. Ziel der Yogapraxis ist es, sich bei sanft fließenden und kräftigenden Bewegungsabläufen ganz auf sich selbst zu konzentrieren und seinen Körper und Geist bewusst wahrzunehmen. Blockaden werden gelöst und die Lebensenergien fließen wieder ungehindert und frei. Meditationen und Atemübungen runden das Programm für seelisches und körperliches Wohlbefinden ab.



Portugal Service ist ein lizenziertes Reiseunternehmen, Registriert von Tourismus Portugal RNAVT mit der Registrationsnummer 3689

www.portugalservice.ch

Rua Francisco Xavier Ataíde de Oliveira, Lote 31/32, Loja V 8600-775 . Lagos . Algarve . Portugal

Tel: +351 282 767 466 | +351 961 046 543 | +41 41 511 05 06 • **Email:** info@portugalservice.net



... makes you travel without limits

Reisebedingungen

Im Preis inbegriffen:

- Hin- und Rückflug Zürich-Faro (via Lissabon) inkl. Flughafengebühren
- VIP Privattransfer zwischen dem Flughafen und dem Resort
- 7 Nächte im Alba Resort & Spa in der Suite
- Yogaunterricht (inkl. Yogaausrüstung wie Yogamatte, Kissen für Meditation, Decke) und Meditation*
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägliches Abendessen (vegetarisches Menü) im Hotel. Chefkoch Louis Anjos wird Sie mit seinen einzigartigen Kreationen überraschen.
- Gratis Nutzung von Schwimmbädern (Outdoor und Indoor), Jacuzzi, Dampfbad, Sauna, Fitness-Center und Entspannungsraum. Besonderes Highlight ist der Infinity-Pool, der für erfrischende Entspannungsmomente sorgt.
- 1 „Terra de Fogo“-Massage (50 Minuten) mit feinsten ätherischen Ölen
- Reiseversicherung

*Morgendliche Yogastunden in der Outdoor-Lounge auf den Klippen mit atemberaubendem Ausblick auf den Ozean. Eine frische Meeresbrise ladet zu einer sanften, energiespenden und ausgleichenden Yogapraxis ein. Unsere erfahrenen Yogalehrer/-innen werden dich durch die verschiedenen Positionen für mehr Körperbewusstsein und Flexibilität leiten, und deinen Geist für den Tag vorbereiten. Der Unterricht erfolgt in Deutsch!

Zeit für dich, dir mit Yoga etwas Gutes zu tun und die Seele baumeln zu lassen...



Portugal Service ist ein lizenziertes Reiseunternehmen, Registriert von Tourismus Portugal RNAVT mit der Registrationsnummer 3689

www.portugalservice.ch

Rua Francisco Xavier Ataíde de Oliveira, Lote 31/32, Loja V 8600-775 . Lagos . Algarve . Portugal

Tel: +351 282 767 466 | +351 961 046 543 | +41 41 511 05 06 • Email: info@portugalservice.net



... makes you travel without limits

Zusätzliche Infos:

- Alle Angebote unterliegen der Verfügbarkeit zum Reservierungszeitpunkt.
- Die Angebote gelten nicht im Zusammenhang mit anderen Angeboten oder Vereinbarungen und gelten ebenfalls nicht für Gruppen.

Programmänderungen vorbehalten / Preise auf Anfrage

Ihre Ansprechpartnerin



Name: Ana Teresa Sargento
Telefon: +351'282'767'466 **oder** +41'41'511'05'06
E-Mail: ana.sargento@portugalservice.net
Skype: portugalservice.ana

Kontaktieren Sie uns – wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung!



Portugal Service ist ein lizenziertes Reiseunternehmen, Registriert von Tourismus Portugal RNAVT mit der Registrationsnummer 3689

www.portugalservice.ch

Rua Francisco Xavier Ataíde de Oliveira, Lote 31/32, Loja V 8600-775 . Lagos . Algarve . Portugal

Tel: +351 282 767 466 | +351 961 046 543 | +41 41 511 05 06 • **Email:** info@portugalservice.net