



Classificação	Parâmetros Laboratoriais			
	Glicemia de Jejum*	Glicemia no TTOG**	Glicemia Casual	Hemoglobina A1c****
<b>Glicemia Normal</b>	<b>&lt; 100 mg/dL</b>	<b>&lt; 140 mg/dL</b>	–	–
<b>Glicemia de Jejum Alterada</b>	<b>≥ 100 mg/dL e &lt; 126 mg/dL</b>	<b>&lt; 140 mg/dL</b>	–	–
<b>Tolerância diminuída à glicose</b>	<b>&lt; 126 mg/dL</b>	<b>≥ 140 mg/dL e &lt; 200 mg/dL</b>	–	–
<b>Diabetes Mellitus</b>	<b>≥ 126 mg/dL</b>	<b>≥ 200 mg/dL</b>	<b>≥ 200 mg/dL</b>	<b>≥ 6,5%</b>

TTOG: Teste de Tolerância Oral à Glicose; Hemoglobina A1c: Hemoglobina Glicada

ATENÇÃO: Na ausência de hiperglicemia inequívoca, o diagnóstico do Diabetes Mellitus deve ser confirmado pela repetição do teste noutro dia.

\* O jejum é definido como a ausência de ingestão calórica por, no mínimo, 8 horas. O valor de corte inferior a 100 mg/dL para glicemia de jejum normal é adotado pela American Diabetes Association (ADA) e pela International Diabetes Federation (IDF).

\*\* O teste de tolerância oral à glicose (TTOG) deverá ser realizado conforme procedimento descrito pela OMS:

1. Dieta nos 3 dias antecedentes ao exame com ingestão de carboidratos maior que 150 g/dia
2. Sugere-se refeição com 30g a 50g de carboidratos na noite anterior ao teste
3. Jejum de 8 a 14 horas, sendo livre a ingestão de água
4. Não é permitido fumar ou caminhar durante o teste
5. Após a colheita da glicemia em jejum, procede-se a administração oral de 75 g de glicose anidra em 250 mL a 300 mL de água durante 5 minutos
6. O tempo do teste é contado a partir do momento de início da ingestão
7. Amostra de sangue deverá ser colhida 2 horas após a ingestão da glicose anidra

\*\*\* Em paciente com sintomas clássicos de hiperglicemia (poliúria, polidipsia, perda de peso inexplicada).

\*\*\*\* A Hemoglobina Glicada (Hemoglobina A1c) é recomendada como critério diagnóstico desde 2009 pela IDF, ADA e EASD (European Association for the Study of Diabetes), também aprovado pela OMS em 2011. O teste deverá ser realizado em laboratório que utiliza método certificado pelo National Glycohemoglobin Standardization Program (NGSP).